

初級I 季節の薬膳コース 第2期-5

冬の薬膳 腎活で寒く知らず

調理実習メニュー(予定)：クリスマス  おもてなし薬膳
「鶏肉の温まるカチャトーラ」「シーフードマリネ」

◎ 主食と薬膳茶と薬膳デザートを試食もあります。

※ エプロン、台布巾、食器用布巾を各1枚、筆記用具をご持参ください。

※ 基礎資料、食物性味表(赤い本)をお持ちの方はご持参ください。

※ 髪の毛の混入を避けるため、三角巾の着用、髪をまとめるなど衛生面の配慮にご協力ください。

日時：平成30年12月8日(土)

13:00~16:00 (12:30より受付)

会費 4,500円

定員 20名

(お申込みが6名未満の場合は中止することがございますので予めご了承ください)

申込締切 12月5日(火)

会場 西麻布いきいきプラザ 5F 講習室B

港区西麻布2丁目13-3 (受講票に詳細の地図あります)

- 千代田線「乃木坂駅」5番出口より徒歩7分
- 渋谷駅東口バス乗り場より 都バス(都01)赤坂アークヒルズ/六本木ヒルズ/新橋駅前 乗車時間約10分「西麻布」バス停より徒歩3分

申し込み問合せ

1. お名前 ②ご住所 ③TEL・メール(緊急時連絡用)を明記のうえ、下記まで、メールでお申込みください。

★ お申込み後3日以内に、お申込み受付の返信をいたします。こちらからの返信がない場合は、連絡が届いていない可能性があります。

お手数ですが、再度、お申込みをお願いいたします。

e-mail: yosachan1108@ezweb.ne.jp (江口)

※ 必ずタイトルに「12/8 薬膳教室申込」とご記入ください

主催 おう薬膳倶楽部

おう薬膳倶楽部は国際中醫師、国際薬膳師、管理栄養士、調理師の資格をもったメンバーが日々暮らしに合った薬膳普及のため活動しております。